

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Шевинская основная общеобразовательная школа Ковровского района»
(МБОУ «Шевинская ООШ»)**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБОУ "Шевинская ООШ"
(протокол от 29.08.2022 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ "Шевинская ООШ"
от 29.08.2022 № 137

Коноплева Г.С.
Подписано
цифровой
подписью:
Коноплева Г.С.
Дата: 2022.10.23
00:34:34 +03'00'

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Шевинская ООШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Приказом Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Режим занятий обучающихся дошкольной группы

2.1. Занятия (непосредственно образовательная деятельность) в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированной основной образовательной программой Учреждения для детей с ОВЗ, расписанием занятий, которое утверждается директором на 1 сентября каждого года.

2.2. Занятия (непосредственно образовательная деятельность) проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья детей, их возраста и временем года.

2.3. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные

минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

Длительность занятий (непосредственно образовательной деятельности) по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: -для детей от 2 до 3 лет-10 минут;

- для детей от 3 до 4 лет -15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет – 30 минут.

Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.4. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 1 часа 15 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет – не более 1,5 часов.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность в дошкольной группе МБОУ проводятся фронтально, по подгруппам.

2.6. Перерывы между занятиями (непосредственно образовательной деятельности) не менее 10 минут.

2.7. Во всех возрастных группах в середине занятия (непосредственно образовательной деятельности) статического характера для профилактики и утомления проводятся физкультурные минутки.

2.8. Во всех возрастных группах занятия (непосредственно образовательной деятельности), требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.9. В группе раннего возраста (с 2-3 лет) непосредственно образовательная деятельность планируются в первой и во второй половине дня.

2.8. Непосредственно образовательная деятельность проводятся:

- 2.8.1. воспитателями в групповых помещениях;
- 2.8.2. музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- 2.8.3. воспитателями в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 2 до 3 лет) по физическому развитию детей;
- 2.8.4. учителем-логопедом (учителем-дефектологом) в кабинете учителя - логопеда.

2.9. С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие игры с педагогом - психологом по подгруппам. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

- 2.9.1. для детей второй младшей группы (с 3 - 4 лет) – 15мин,
- 2.9.2. для детей средней группы (с 4 – 5 лет) – 20 мин.,
- 2.9.3. для детей старшей группы (с 5 – 6 лет) – 25 мин.,
- 2.9.4. для детей подготовительной к школе группы (с 6 -7 лет) – 30 мин.

2.10. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности и составляет:

- 2.10.1. для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- 2.10.2. для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- 2.10.3. для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет– 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
- 2.10.4. для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет- 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- 2.10.5. для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

2.11. В свободное от непосредственно образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения основной образовательной программы дошкольного образования, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению.

2.12. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия (непосредственно образовательная деятельность) не проводятся.

2.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3. Учебный год для обучающихся начальной и основной школы

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-м классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

3.1.1. по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

3.2.1. 35 минут в сентябре – декабре;

3.2.2. 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

| Урок | Сентябрь – декабрь | Январь – март |
|------|--------------------|---------------|
| 1 | 8:30–9:05 | 8:30–9:10 |
| 2 | 8:15–9:45 | 9:20–10:00 |
| 3 | 10:05–10:35 | 10:20–11:00 |
| 4 | 10:45–11:20 | 11:20–12:00 |

Расписание звонков для остальных классов:

| Урок | Первая смена |
|------|--------------|
| 1 | 8:30–9:10 |
| 2 | 9:20–10:00 |
| 3 | 10:20–11:00 |
| 4 | 11:20–12:00 |
| 5 | 12:10–12:50 |
| 6 | 13:00–13:40 |
| 7 | 13:50–14:30 |
| 8 | 14:35–15:05 |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает:

- 3.6.1. в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 3.6.2. 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 3.6.3. 5 – 6-х классах – шести;
- 3.6.4. 7 – 9-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00.

Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

